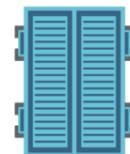


VIGILANCE

CANICULE fortes chaleurs

CPTS du
VEXIN
Francilien

Adoptez les bon réflexes



ATTENTION

Je suis particulièrement concerné si je suis une personne âgée, une femme enceinte, un enfant en bas âge, une personne isolée ou souffrant de pathologies chroniques...

Si je prends des médicaments : je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien.

Les effets de la chaleur

Quels sont les effets de la chaleur ?

Données : Agence Régionale de la Santé



Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges / Nausées



Propos incohérents

ATTENTION les symptômes peuvent apparaître dans les jours qui suivent une période de forte chaleur notamment en fin d'été.

EN CAS D'URGENCE, APPELEZ LE 15

BON À SAVOIR

Une veille canicule pour les personnes âgées peut être assurée par votre mairie ou votre Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).
Pour plus d'informations, n'hésitez pas à les contacter par téléphone.

ou contactez **0 800 06 66 66*** (appel gratuit)

meteo.fr #canicule

*appel et service gratuits. Ouvert uniquement pendant les fortes chaleurs.